

Hoe zorgt de Vlaamse Trainersschool voor meer en betere trainers in Vlaanderen?

De Vlaamse Trainersschool (VTS) is een samenwerking tussen Sport Vlaanderen, de Vlaamse sportfederaties en universiteiten en hogescholen met een LO-aanbod. Sinds 1994 staat de VTS in voor (de erkenning van) het kwaliteitsvol opleiden en bijscholen van trainers, redders en andere sportbegeleiders in Vlaanderen. 'Samen meer trainers beter opleiden' is de missie van de Vlaamse Trainersschool. Om deze missie te realiseren is het niet alleen belangrijk de kwaliteit van de opleidingen te bewaken, maar ook alle mogelijke drempels in het opleidings- en bijscholingsaanbod weg te werken door samenwerking, innovatie en een klantgerichte aanpak.

Wannes Van Lancker

Medewerker Team Adviesverlening Afdeling Sportkaderopleiding Sport Vlaanderen
wannes.vanlancker@sport.vlaanderen

De voorbije jaren werden grondige vernieuwingen aan het opleidingsmodel van de Vlaamse Trainersschool voorbereid die vanaf 1 januari 2023 resulteren in een nieuw opleidingsmodel. Het nieuwe opleidingsmodel is afgestemd op de huidige noden van de sportclubs en de bredere sportsector in Vlaanderen. Het vervangt het trapsgewijze model dat van *Initiator* langs *Instructeur B* en *Trainer B* naar *Trainer A* ging. De Vlaamse Trainersschool schakelt naar dit nieuw opleidingsmodel om:

- meer trainers een VTS-kwalificatie te doen behalen.
- de opleidingen meer op maat te maken en maximaal flexibel te zijn in het opleidingstraject dat men kan volgen.
- trainers te motiveren om door te stromen naar vervolgoopleidingen en aan te zetten tot levenslang leren.
- de vereiste competenties aan trainers binnen hun opleidingstraject mee te geven.
- VTS-trainersopleidingen af te stemmen op internationale kwaliteitsstandaarden.
- het kwaliteitsniveau van begeleiding binnen de Vlaamse sportsector te verhogen.

Start 2 Coach als toegangspoort

VTS vormde reeds begin 2022 het *Algemeen Gedeelte Initiator* om tot de nieuwe basisopleiding *Start 2 Coach*. *Start 2 Coach* is een praktische basisopleiding van 15 uur waarin zowel startende als meer ervaren trainers de pedagogisch-didactische basiskneepjes van het trainersvak aangeleerd krijgen. Bedoeling blijft dat elke trainer nadien minstens naar een opleiding tot *Initiator*, *Trainer C* of *Coach 4 Skills* doorstroomt. Het is dus een start, maar geen eindpunt van een opleidingstraject. Vanuit een praktijkgerichte lesaanpak worden de cursisten begeleid door kwaliteitsvolle docenten. Het nieuwste lesmateriaal kreeg vorm in samenwerking met experts en is permanent digitaal raadpleegbaar via het e-learningplatform *VTS Connect*.

Deze basisopleiding zit vevat in iedere opleiding *Initiator*, *Trainer C* en *Coach 4 Skills*, maar kan ook als aparte opleiding georganiseerd worden, zowel sporttakspecifiek (door de sportfederaties) als sporttakoverschrijdend (door verschillende organisatoren). Elke trainer die slaagt voor de basisopleiding *Start 2 Coach* ontvangt een attest. Hiermee is hij/zij meteen vrijgesteld voor de eerste module van de vervolgoopleidingen *Initiator*,

Trainer C en *Coach 4 Skills*. Ook als lokaal bestuur kan je er voor kiezen om een basisopleiding *Start 2 Coach* te organiseren in jouw stad of gemeente. De Vlaamse Trainersschool kan een docent voorzien of je brengt zelf een docent aan. Op die manier kan je nog niet gekwalificeerde trainers, maar ook lesgevers van bijvoorbeeld sportkampen of andere sportieve initiatieven, helpen opleiden. De opleiding *Aspirant-Initiator* dooft hiermee definitief uit en wordt geïntegreerd in de nieuwe basisopleiding *Start 2 Coach*. Meer informatie rond de opleiding vind je hier: www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/start-2-coach.

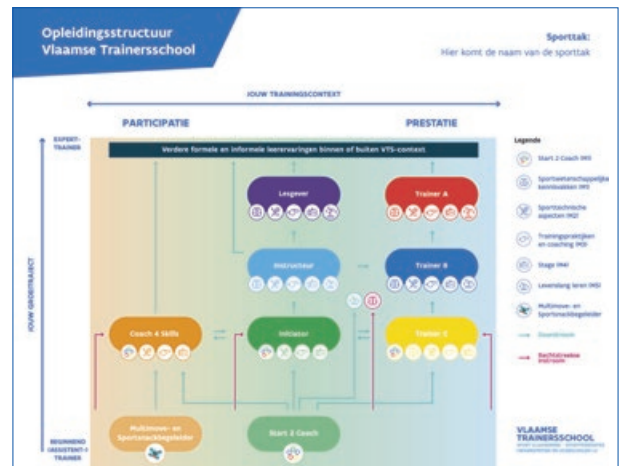
// Binnen dit nieuw opleidingsmodel krijgt het 'levenslang leren' een meer prominente rol

Flexibiliteit in aanbod

In het nieuwe opleidingsmodel wordt meer rekening gehouden met de context waarin een trainer actief is (participatie – prestatie) én is een flexibeler opleidingstraject mogelijk. Zo kunnen sporttakken onder meer zelf bepalen welke sportwetenschappelijke kennisvakken worden aangeboden en welke opleidingen uitgewerkt worden.

Nieuwe opleidingen als *Trainer C* en *Coach 4 Skills* worden gecreëerd, met een duidelijke focus op respectievelijk een prestatiecontext en een participatieve multisportcontext. De *Start 2 Coach* blijft bij deze nieuwe opleidingen telkens de basismodule.

Binnen dit nieuw opleidingsmodel krijgt het 'levenslang leren' een meer prominente rol, onder meer door het toevoegen van een module 5 'Levenslang leren' op de hogere opleidingsniveaus. De ruimere doorstroom- en instroommogelijkheden voor cursisten ondersteunen dit ook impliciet. Een twintigtal sportfederaties besloten om vanaf 2023 in te stappen in dit nieuwe opleidingsmodel. Het is de ambitie om alle trainersopleidingen binnen alle sporttakken tegen uiterlijk 2028 te laten overschakelen naar dit vernieuwde opleidingsmodel. Meer achtergrondinformatie rond dit gloednieuwe opleidingsmodel vind je hier: www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/nieuw-opleidingsmodel.



Naast het optimaliseren van de trainersopleidingen, blijft de Vlaamse Trainersschool inzetten op bijscholing voor trainers. De digitale VTS Plus Marathon kende al twee succesvolle edities en de Dag van de Trainer is op 10 december 2022 al aan haar tiende editie toe. Sinds dit jaar zet de VTS ook in op gratis online bijscholing die je als trainer overal en altijd kan volgen rond bijvoorbeeld pesten, grensoverschrijdend gedrag, EHBO ...

Het inzetten op e-learning, maximale bereikbaarheid via chatbot 'Robin', ondersteunen van het ruime docentenkorps en beheren van de centrale gediplomeerdendatabank VOTAS zijn daarnaast maar enkele elementen die bijdragen tot een ruimer en kwaliteitsvoller trainerskader in Vlaanderen. Dat dit nodig is, bewijzen de cijfers rond actieve trainers in de sport. Het dashboard en de factsheet hierover op het Kennisplatform van Sport Vlaanderen toont dit aan.

Opleidingsbudgetten als ondersteuning

Tot slot geven we nog graag mee dat het VTS-secretariaat de mogelijkheid biedt om een afgelijnd opleidingsbudget voor je trainers ter beschikking te stellen. Je kan namelijk kortingscodes aankopen voor het volgen van een VTS-opleiding of -bijscholing. Zo kan je als lokaal bestuur je opleidingsbudget vooraf begroten en het vervolgens ter beschikking stellen aan (een selectie van) de trainers in je stad of gemeente. Trainers kunnen hun gepersonaliseerde code ingeven tijdens het inschrijfproces voor een VTS-opleiding of -bijscholing via de website.

Wil je je trainers op deze manier een extra duwtje in de rug te geven? Neem dan contact op met de Vlaamse Trainersschool via vts@sport.vlaanderen. Andere informatie is terug te vinden via www.sport.vlaanderen/vts.



Meer lezen over dit onderwerp?

Zoek in onze Kennisbank:
TRAINERS, OPLEIDINGEN