

# TREFDAG ZWEMBADEN 2023

**De Vlaamse Zwemfederatie**  
**Morganne Lambrechts**



# Leren Zwemmen

De Zwemfed als partner in de  
exploitatie van een zwembad



# Agenda

- **Zwemfed als partner**
- **Win-win**
- **Doelstelling**
- **Begeleidingsvisie**
- **Kwaliteitsgarantie**
- **Leerlijn anno 2022**
- **Gedifferentieerd sportaanbod**
- **Uitgangspunten samenwerking**
- **Stappenplan & trajectondersteuning**
- **Werkingsmodaliteiten**

# Zwemfed als partner

- **Administratieve ontzorging**
  - **Online planbord ('agenda')**
  - **Online inschrijving/wachtrijst/betaling**
- **Bijscholing en advies op maat**
- **Aquality**
- **Procesbegeleiding infrastructuur**
  - **Van plan tot realisatie van 'ideale' instructiebad**
- **Sportprijs**
- **Sabam**
  
- **Opmerking:**  
**Zwemfed wil haar clubs empoweren, niet in concurrentie gaan**

# Zwemfed als partner



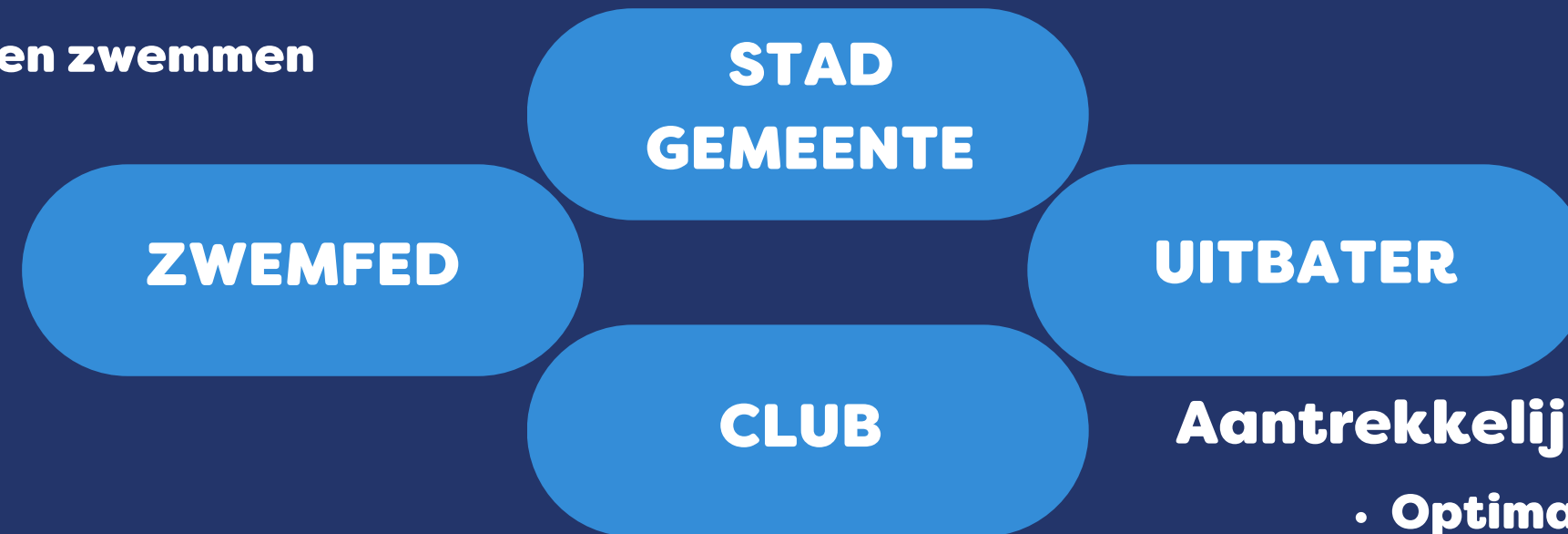
# Win-win

## Sporttechnische en organisatorische ondersteuning

- Borging van de kwaliteit van leren zwemmen
- Instroom nieuwe leden

## Maatschappelijk draagvlak

- Leren zwemmen als basisrecht voor alle doelgroepen
- Aanbod aan marktconforme prijzen
- Inkorten wachtlijsten



## Lokale sportieve verankering

- Grotere kwaliteitsvolle instroom
- Organisatorische ontzorging
- Gebaseerd op een correct businessmodel
- Correcte vergoeding lesgevers

## Aantrekkelijke & veilige infrastructuur

- Optimalisatie bezettingsgraad
- Consolidatie versnippering aanbod
- Administratieve ontzorging

# Doelstelling

- **Iedereen leren zwemmen (\*) om levenslang actief te kunnen zijn in en rond het water**
  - **Iedereen = inclusie = kinderen, volwassenen, kansarme groepen,...**
- **Kwaliteitsborging**
- **Service voor de verschillende stakeholders**

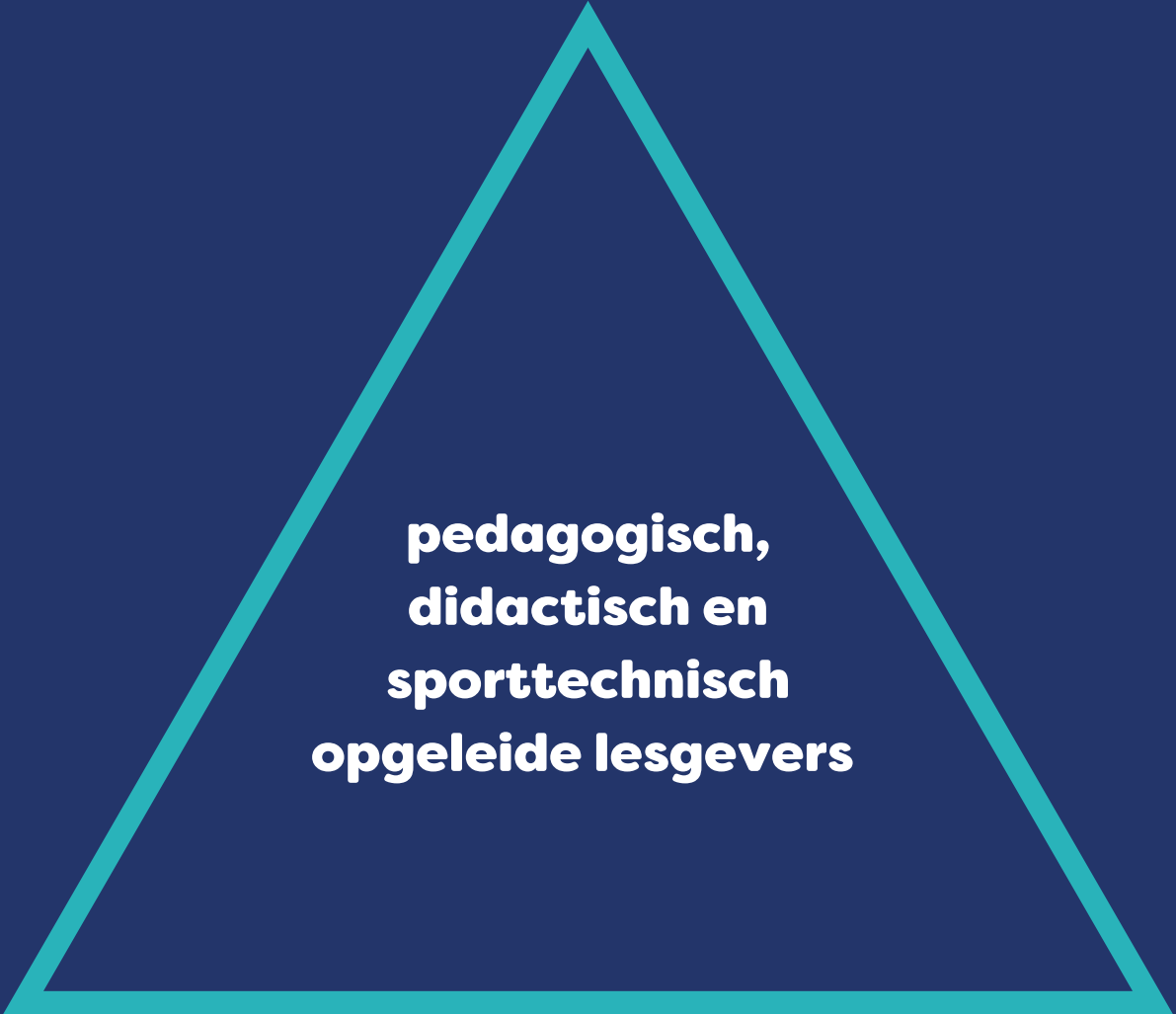
**(\*) Leren zwemmen =**

**Waterveiligheid + minimum 2 genormeerde zwemstijlen waarvan 1 op de rug en 1 op de buik (25m)**

**MAAR...**

# Begeleidingsvisie

**Didactisch verantwoord**



**pedagogisch,  
didactisch en  
sporttechnisch  
opgeleide lesgevers**



**Sporttechnisch correct**

**Pedagogisch onderbouwd**

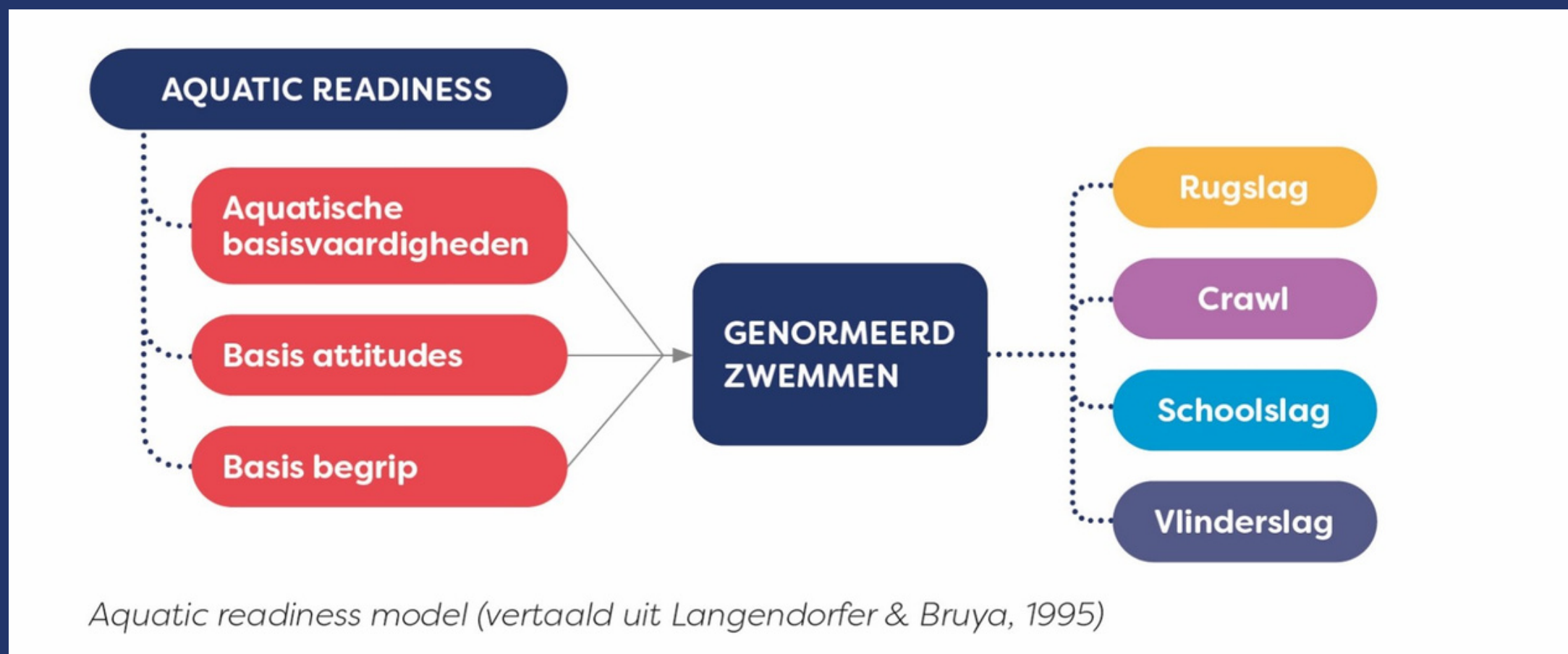


# Kwaliteitsgarantie

- **Ambitieuze leerlijn**
- **Zwemmen én het aanleren van de zwemstijlen**
- **Beproefde methodiek (Leren Zwemmen 2.0)**
- **Koppeling Fred Brevet**
- **Doorstroming bredere gedifferentieerd zwemsportaanbod**
- **Ondersteuning met unieke praktische hulpmiddelen**
- **Permanente interne vorming**



# Leerlijn anno 2022



Reeks /les	Waterwennen	Leren overleven	Veilig zwemmen rugslag	Veilig zwemmen crawl	Veilig zwemmen schoolslag
1	Algemene waterwening		inclusief startduik	inclusief startduik en rotaties	inclusief rotaties ifv keerpunt
2					
3					
4		3. Pinguïn	6. Dolfijn	8. Haai	
5	1. Eendje				Reddend zwemmen
6	Specifieke waterwening				
7					Reddend zwemmen
8		4. Zeehond	7. Otter		
9					Reddend zwemmen
10	2. Zeepaardje	5. Waterschildpad	25m rugslag	25 m crawl / 9. Orka	25m schoolslag



<https://www.zwemfed.be/webshop/leren-zwemmen-praktische-leidraad-incl-digitale-aanvulling>



**LEREN ZWEMMEN** is een gebruiksvriendelijk hulpmiddel om elk kind watergewend, waterveilig en zwemvaardig te maken.

**LEREN ZWEMMEN** bundelt in 5 lessenreeksen ruim 50 gedetailleerde **lesvoorbereidingen** en **waterbestendige lesfiches** boordevol praktische oefenstof en tips.

De lessenreeksen zijn de ideale voorbereiding op de ISB zwembrevetten (ISB, 2021) en zijn gebaseerd op de methodiek uit de opleiding Initiator Zwemmen (Vlaamse Trainersschool, 2021) en de Antwerpse Zwemschool (Vlaamse Zwemfederatie, 2021).

**Kortom, een handige en onontbeerlijke leidraad voor elke zwemlesgever in Vlaanderen.**



# les 1



## Overwinnen waterangst • Te water gaan



waterwennen

10

**Kennismaking**  
Routine aanleren  
Vertrouwen  
Hygiëne

1. Als een 'treintje' van de kleedkamer naar de toiletten en douches

➤ Elk kind neemt de noodle met de rechterhand vast



• Door het voetbad gaan  
• Regelmatig halt houden voor kennismaking zwembadomgeving

Noodles  
Connector



2. Eén voor één de tenen en voeten, vingers en armen nat maken in de douches. Daarna de rug, de buik en het hoofd

➤ Lesgever begeleidt het kind met de ledematen onder de waterstraal  
➔ Lesgever geeft aan welke ledematen onder de waterstraal mogen

• Alle delen van het lichaam nat maken

Beluister hier het douchelied



**Douchelied** Al mijn teentjes worden nat, ook mijn vingers, zo gaat dat Water hier, water daar, boven, onder en 't is klaar!

3. Al stappend spelmateriaal verzamelen

➤ Sorteren materiaal per kleur of soort  
➤ Blokjes in het midden stapelen  
➤ Vanuit stand onder douche voorwerpen in de bak werpen

• 1 voorwerp per beurt ophalen  
• Voorwerpen plaatsen in de waterstraal van de douche

Spelmateriaal  
Blokjes  
Bak



15

**Kennismaking zwembad**  
Angstreflexen wegwerken  
Verplaatsingen in het water

1. Zittend op trap een bekertje met water uitgieten over het hoofd

➤ Water uitgieten over ledematen  
➔ Water uitgieten over oren, neus, ogen...  
➤ Ogen open houden

• Ogen dicht houden  
• Hoofd niet wegdraaien

Bekers



2. Vanop kade een bekertje water halen aan trapjes en hiermee de emmer vullen



➤ Met hulp van de lesgever  
➔ Ander materiaal: spons, gieters... gebruiken  
➤ Waterdiepte variëren

• Niet lopen  
• Emmer staat op de kade of in het ondiep water

Bekers  
Emmer  
Spelmateriaal



3. Vanuit stand de trap afdalen, rondwandelen en terugkeren

➤ Met behulp van de lesgever  
➔ Per 2 hand in hand  
➤ Treintje en lesgever volgen (alle richtingen)

• Maximaal tot okseldiepte



# les 1

45

## Overwinnen waterangst • Te water gaan

10

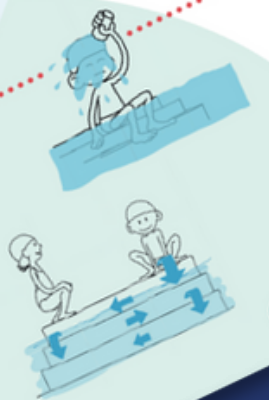
Eén voor één de tenen en voeten, vingers en armen nat maken in de douches  
Lesgever geeft aan welke ledematen onder de waterstraal mogen

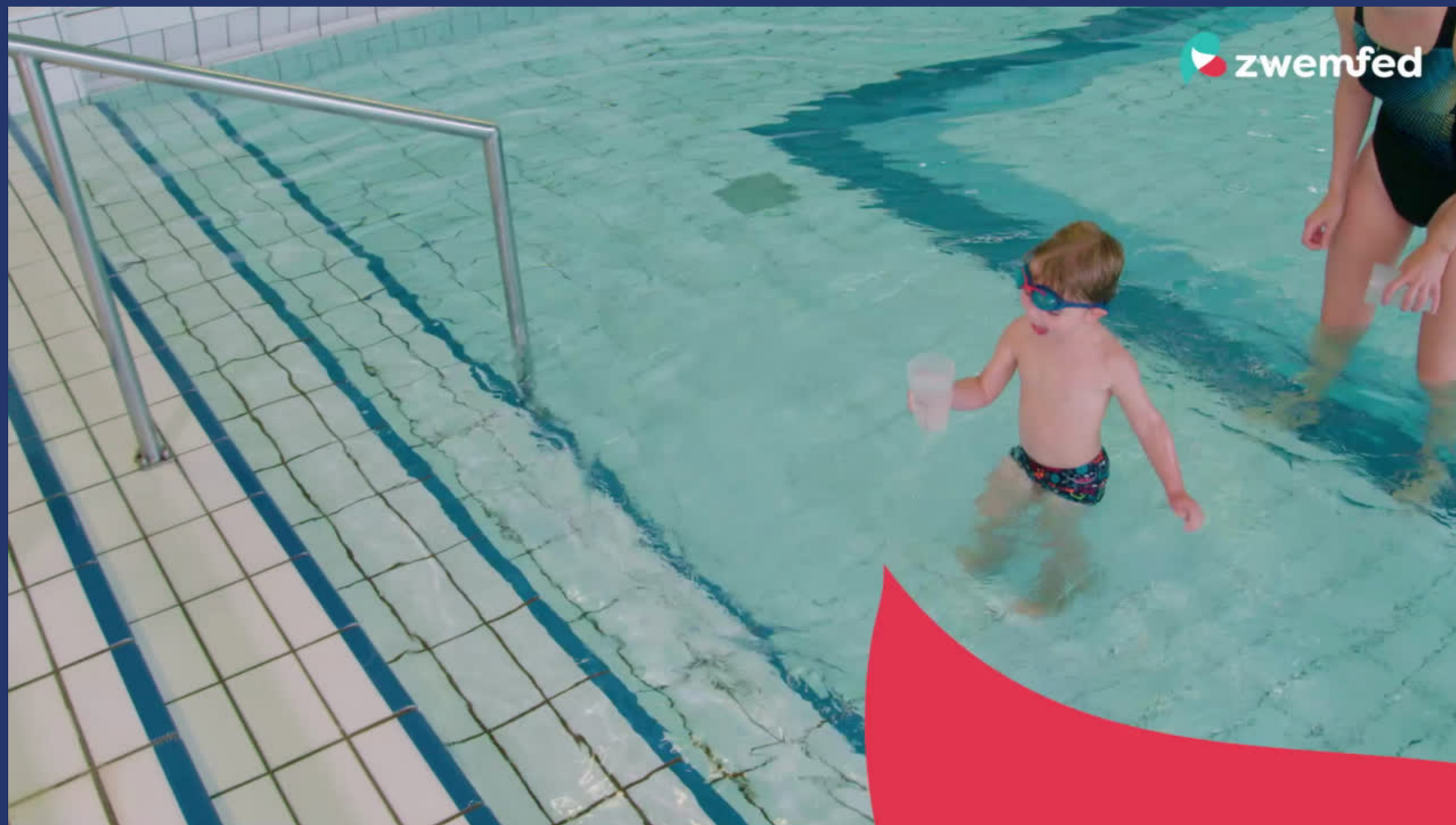


Al stappend spelmateriaal verzamelen

15

Zittend op trap een bekertje met water uitgieten over het hoofd  
Water uitgieten over oren, neus, ogen...  
Vanop kade een bekertje water halen aan trapjes en emmer vullen  
Waterdiepte variëren  
Vanuit stand de trap afdalen, rondwandelen en terugkeren





## Treintje naar douche





**1. Tijdens het glijden  
liggen lichaam en hoofd  
horizontaal in het water.**



# Gedifferentieerd sportaanbod

**KINDEREN**

**Peuterwennen**

**Waterwennen**

**Leren Overleven**

**Rugslag**

**Borstcrawl**

**Schoolslag**

**AquaFundays**



**Activiteiten aanbod**

- Privés
- Groepslessen 1/4
- Groepslessen 1/8
- Turboweken
- Zwemmen na de schoolbel
- Zwemspeeltuin
- Wennen met je kind
- ...



# Gedifferentieerd sportaanbod

**VOLWASSENEN**

**Start to swim**

**Start to crawl**

**Continue to crawl**

**Crawl vervolmaking**

**Ongebonden sporter**

- Aquagym varianten
- Senioren
- Recreatief begeleid zwemmen
- ...

**Activiteiten aanbod**

- Privés
- Groepslessen 1/4
- Groepslessen 1/8
- Groepslessen
- Abonnementen
- ...

# Uitgangspunten samenwerking

- **Professionalisering van de club**
- **Zwemschoolcoördinatie**
- **Prijs/ kwaliteit**
- **Robuust**
- **Duurzaam**
- **Samenwerking**
- **Inhoud**
- **Trajectbegeleiding**

# Uitgangspunten samenwerking

## Mogelijke scenario's

1. Volledige outsourcing aan club
2. Associatie club en uitbater/ stad
3. Geen samenwerking maar optimaliseren zwemschool sportdienst/...



Scenario	1	2	3
	<b>Volledige outsourcing aan club</b>	<b>Associatie club en uitbater/ stad</b>	<b>Geen samenwerking</b>
<b>Professionalisering van de club</b>	Organisatie strategie en methodiek zwemschool onder regie zwemfed → corebusiness naast competitie	Methodiek & organisatie zwemschool door club	NVT
<b>Zwemschoolcoördinatie</b>	Onder club (geen workload sportdienst, met uitz: promotie aanbod aan burger/ oproep medewerkers)	Onder sportdienst (inschrijving/ bezettingsplan & monitoring)	Organisatie , beheer gekwalificeerde lesgevers en lesaanbod onder sportdienst of uitbesteden andere zwemaanbieders
<b>Prijs/ kwaliteit</b>	Correcte prijsverhouding en financiële zekerheid (ondersteuning bij opstart)	Correcte prijsverhouding en financiële zekerheid → verdeelsleutel winst	Correcte prijsverhouding volgens kwaliteitsvol lesaanbod (incl. indirecte kosten)
<b>Robuust</b>	Voldoende opgeleide en bijgeschoolde lesgevers door club (promo sportdienst)	Sporttechnisch coördinator, rekruteren en bijscholen lesgevers door club	Teamleader aanstellen i.f.v. rekruteren en bijscholen lesgevers
<b>Duurzaam</b>	Structureel verankerde werking ( LT) en monitoring resultaten en uitbreiding	Structureel verankerde werking ( LT) op basis van een correct businessplan	Optimaliseren van het aanbod volgens vooropgestelde KPI's
<b>Samenwerking</b>	Afspraken kostprijs zwemwater, eventueel ondersteuning ander aanbod ( sociaal, leeftijden)	Duidelijke afspraken rol- en taakverdeling, monitoring voortgang en resultaten voor een vitale organisatie. Mogelijke constructie van een aparte VZW,...	Geen structurele samenwerkingen maar optie om kerntaken uit te besteden aan individuen en lesaanbod op maat
<b>Inhoud</b>	Methodiek leren zwemmen - Waterveiligheid - Minimum 2 genormeerde zwemstijlen waarvan 1 op de rug en 1 op de buik (minimum 25m)		
<b>Trajectbegeleiding</b>	'Zwemclub- Zwemfed'	'Zwemclub- Stad/uitbater' onder mogelijke regie Zwemfed (opstart – evaluatie)	'Stad/uitbater - concrete ondersteuning zwemfed' (consulting= bezoldigd) enkel indien formeel akkoord van de lokale club (geen concurrentiebeleid) en gewenst lidmaatschap zwemfed.

# Stappenplan

- 1. STAP 1: Haalbaarheidsonderzoek & risico-analyse**
- 2. STAP 2: Opzetten organisatie**
- 3. STAP 3: Promotie en inschrijvingen**
- 4. STAP 4: Opstart en uitvoering**
- 5. STAP 5: Evaluatie en bijsturing**



# Stap 1: Haalbaarheid & risico-analyse

## Risico-analyse

- Principes samenwerking
- Financieel
- Kwaliteitsborging (analyse bestaand zwemaanbod)
- Governance (bestuurlijk)

## Haalbaarheidsonderzoek

- Correct bussinessplan
- Financiële configurator

## Structurele samenwerking

- Inhoudsopgave project opstellen
- Aanstellen van projectteam
- Verwachtingen structurele samenwerking definiëren

## Stap 2: Opzetten van de organisatie

- **Identiteitsbepaling organisatie**
- **Aanstellen zwemschoolcoördinator**
- **Bankrekening openen**
- **Aansluiten sportfederatie**
- **Bekendmaking sportdienst**
- **Afspraken zwembadinfrastructuur**
- **Promo- en communicatiestrategie**
- **Plan van aanpak**
- **Financieel plan opstellen**
- **Oproep lesgeversteam en medewerkers**
- **Tijdlijn opvolging**

## Stap 3: Promotie en inschrijvingen

- **Organiseren zwemaanbod**
- **Ledenbestand opstarten in Assist**
- **Personeelszaken lesgeversteam, medewerkers**
- **Promotie- en communicatiestrategie**
- **Sport & promomateriaal**
- **Opstellen checklist organisatie opstartdag**



## Stap 4: Opstart en uitvoering

- **Opstartdag lessenreeks - operationeel**
- **Verloop lessenreeks - operationeel**
- **Afsluiten lessenreeks - operationeel**
- **Managen lesgevers en medewerkers tijdens de lessenreeks**
- **Communicatie extern (ouders)**
- **Communicatie intern**
- **Financieel beheer**

## Stap 5: Evaluatie en bijsturing

- **Beoordelen operationele aanpak 'Lessenreeks'**
- **Functioneren lesgevers en medewerkers**
- **Tevredenheidsbevraging**
- **Clubondersteuning door federatie**
- **Evaluatie met partners**
- **Bestuursorgaan organisatie**

# Trajectondersteuning

## Rekruteren en beleid lesgeversteam

### Tips & Tricks

- **Gekwalificeerde lesgevers, oproep via sportdienst ( socials/ plaatselijk krantje/kanalen sportdienst) , via scholen , via opleidingsinstituten ( kleuteronderwijs/ lager onderwijs met affiniteit zwemmen)**
- **Publicatie via sportgerlateerde websites/VSF/ netwerk lokaal sportbeleid /sportvacaturebank linked in en een ‘jobmoment’ organiseren.**
- **Redder accrediteren of privé- lesgevers certificering voorzien ( voorwaarden samenwerken in ruil geregulariseerd aanbod privé-lessen)**
- **Een correcte verloning ahv tariefmatrix volgens kwalificatie, inzet en continuïteit.**
- **Garantie bieden: interne vorming en ondersteuning methodiek.**
- **INI – cursus ism zwemfed / club en vormingsaanbod op maat**
- **LT samenwerking = afsprakennota**

# Werkingsmodaliteiten

- **Variabele voorwaarden binnen de samenwerking definiëren met concrete ondersteuning zwemfed**
- **Samen een businessplan opstellen**
- **Zwemfed staat inhoudelijk en (financieel) garant in de opstartfase**
- **Alle deelnemers zijn lid van de zwemfed**
- **Uitgebreide documentatie voor elke fase is beschikbaar**
- **Het bepalen van een aparte identiteit (bv. VZW,...)**
- **Samenwerkingsovereenkomst tussen stakeholders**
- **Systematische evaluatie van de verschillende kritisch indicatoren l.f.v. bijsturing op korte termijn**

# Vragen/ Opmerkingen?



**Morganne Lambrechts**  
**morganne.lambrechts**  
**@zwemfed.be**  
**0032 478 74 41 94**



**Gretl Vandamme**  
**gretl.vandamme**  
**@zwemfed.be**  
**0032 476 21 61 39**



**Bedankt voor  
uw aandacht.**